

Утверждаю

Директор



Э.Ш.Фаттахова

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН**  
**спортивно-массовых мероприятий студенческого спортивного клуба**  
**«Формула успеха»**  
**ГАПОУ «Мензелинский сельскохозяйственный техникум»**  
**на 2022-2023 учебный год**

Мензелинск, 2022

## Цели и задачи студенческого спортивного клуба «Формула успеха»

- Всемерное использование физической культуры и спорта в качестве эффективных средств воспитания обучающейся молодежи;
- массовое развитие физической культуры и спорта среди студентов техникума, пропаганда здорового образа жизни;
- Подготовка сборных команд учебного заведения по видам спорта для участия в районных и республиканских соревнованиях;
- Внедрение комплекса ГТО с помощью систематической физической подготовки;
- Воспитание физических и морально-волевых качеств

№	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
Организационная работа			
1.	Проведение инструктажа по мерам безопасности во всех учебных группах	Сентябрь	Преподаватели ФК
2.	Выбор физкультурного актива в группах, членов спортивного клуба «Формула успеха»	Сентябрь	Преподаватели ФК
3.	Распределение студентов с ослабленным здоровьем по спецмедгруппам	Сентябрь	Преподаватели ФК
4.	Организация работы спортивных секций, разработка документации	Сентябрь	Преподаватели ФК
5.	Выполнение государственных требований к уровню физподготовки студентов и преподавателей техникума, тестирование ВФСК «ГТО»	В течение года	Руководитель физического воспитания Рогут А.П.
6.	Участие в республиканских семинарах, конференциях по вопросам здорового образа жизни и физического воспитания.	В течение года	Руководитель физического воспитания Рогут А.П.

<b>Спортивно-массовая работа</b>			
1.	Участие в городских и республиканских соревнованиях	В течение года	Преподаватели ФК
2.	Участие в районном легкоатлетическом кроссе «Золотая осень-2021»	Сентябрь	Преподаватели ФК
3.	Участие в районной спартакиаде	По плану района	Преподаватели ФК
4.	Организация и проведение соревнований по мини-футболу среди групп 1-2 курсов	Декабрь	Преподаватели ФК
5.	Участие в кубке района по баскетболу	Ноябрь	Руководитель физвоспитания
6.	Участие в первенстве техникума по волейболу среди отделений и групп	Октябрь	Руководитель физического воспитания
7.	Проведение соревнований по настольному теннису среди групп первого курса	Ноябрь	Руководитель физического воспитания
8.	Участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам	Январь	Руководитель физического воспитания
<b>Агитационно-пропагандистская работа</b>			
1.	Участие в проведении соревнований с командами ССУЗов и школ города	В течение учебного года	Преподаватели ФК
2.	Обновление спортивных стендов	В течение учебного года	Преподаватели ФК
3.	Оформление таблиц результатов соревнований, выпуск информационных листов	В течение учебного года	Преподаватели ФК
4.	Пропагандирование ЗОЖ	Регулярно	Преподаватели ФК
5.	Освещение спортивных соревнований на официальном сайте техникума и в районной газете	В течение учебного года	Руководитель физвоспитания